

Alla ricerca dello Swing



Team & Skills

Metodologia:

Metafora
Parallelismo con la realtà
Applicazione

Metafora di riferimento:

Golf

Setting:

Outdoor

Durata:

1 o 2 giornate

Partecipanti:

min. 9 max. 60

Campi da esplorare, buche da centrare, legni e ferri da scegliere, colpi da eseguire, strade da percorrere, persone da incontrare, decisioni da prendere...

Attività metaforica basata sul golf, inteso come metafora del "viaggio" in territori sconosciuti ed impervi...per l'allenamento delle competenze necessarie a "scegliere" di volta in volta la strategia migliore

Attraverso la sperimentazione "sul campo"

le persone potranno ritrovare il **giusto swing**, fatto di ritmo ed equilibrio, da riportare nella propria realtà professionale.

Muovere la pallina da una buca all'altra, significa spostare se stessi all'interno del campo attraverso scelte e decisioni...*centrare subito*

la buca o lanciare corto per posizionarsi meglio in vista del successivo lancio? Quale ferro utilizzare? Quanto influirà il vento sulla traiettoria?

Per riuscire bisognerà "provare" e riuscire a concentrarsi sull'obiettivo

"Alla ricerca dello swing" parte dal presupposto che "se si trova e riconosce il proprio equilibrio, non ci saranno campi troppo impervi da non poter essere terminati, né elementi di disturbo tali da distrarci dalla meta"