

Dietro la maschera



Team & Skills

Metodologia:

Metafora
Parallelismo con la realtà
Applicazione

Metafora di riferimento:

Teatro

Setting:

Indoor

Durata:

1 o 2 giornate

Partecipanti:

min. 9 max. 60

*Dar voce ed "anima" ad una maschera
"muta" ...*

Attività metaforica basata sull'utilizzo della maschera come allegoria delle "barriere" comunicative e relazionali tra noi e gli altri...e delle "possibilità" di trovare nuove modalità di espressione riflettendo sugli strumenti a disposizione

Un viaggio di sperimentazione della forza espressiva che va al di là dei canali più conosciuti, per la scoperta dell'espressività del proprio corpo ed il superamento dei limiti personali

...per decostruire e riacquistare una più consapevole libertà espressiva

"Dietro la Maschera" parte dal presupposto che attraverso la sperimentazione "*dietro la maschera*" sia più semplice sviluppare nelle persone una consapevolezza maggiore sulla comunicazione non verbale, sul "senso" di sé e sulla gestione delle emozioni